

# VILÁGVERSENY BESZÁMOLÓ

VILÁGBAJNOKSÁG 2019, NUR-SZULTAN



## Készítették:

**Sike András** kötöttfogású szövetségi kapitány

**Ritter Árpád** női szövetségi kapitány

**Dvorák László** szabadfogású szövetségi kapitány

## Összeállította:

**Bácsi Péter** szakmai igazgató

## KÖTÖTTFOGÁS

<b>Verseny neve:</b>	<b>Felnőtt Kvalifikációs Világbajnokság</b>
<b>Verseny ideje:</b>	<b>2019.09.14. – 2019.09.22.</b>
<b>Verseny helyszíne:</b>	<b>Kazahsztán – Nur-Szultan</b>
<b>Induló országok száma:</b>	<b>64 ország</b>
<b>Korcsoport /szakág:</b>	<b>Felnőtt - Kötöttfogás</b>
<b>Indulók száma:</b>	<b>311 versenyző</b>
<b>Szakágvezető/edző:</b>	<b>Sike András – Szövetségi kapitány Módos Péter – Edző</b>

<b>Induló neve:</b>	<b>Torba Erik</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	60 kg / 39 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>39. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Sergey Emelin (RUS) – Torba Erik 9:0</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>Torba Erik – Razvan Arnaut (ROU) 5:0</b>
<b>Észrevétel:</b>	<p>A súlykategóriába való fogyasztása már önmagában nehéz küzdelem Erik számára. Az első mérkőzésén állás birkózása megfelelő volt, abszolút felvette a harcot Orosz ellenfelével szemben. A lenti küzdelmek során sajnos kiütközött nála a lenti védekezés gyengesége, amit a jövőben mindenképp javítani kell nála. A második mérkőzésén önmagát alulmúlva teljesített, enervált, dekoncentrált volt. A taktikát nem bírta betartani. Elsősorban lenti védekezésén és támadó technikáján kell javítani, valamint versenyidőszakon kívül is figyelni kell a súlyára.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Krasznai Máté</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	67 kg / 41 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>41. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Chunayev Rasul (AZE) – Krasznai Máté 8:0</b>
<b>Észrevétel:</b>	A világbajnokság előtt térsérüléssel küzdött, ennek ellenére vállalta a megmérettetést. Az elmúlt időszak versenyei alapján abszolút látszik az, hogy ez nem az ő súlya. Sajnos mérete alapján is kiütközik nála a lenti védekezés gyengesége. Nem megfelelő a szituációs érzéke sem, amit korából adódóan már nagyon nehéz fejleszteni. Ebben a súlycsoportban sokkal jobb nemzetközi teljesítményt nem várhatunk tőle.

<b>Induló neve:</b>	<b>Korpási Bálint</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	72 kg / 25 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>3. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Korpási Bálint – Ruslan Tsarev (KGZ) 6:0</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>Korpási Bálint – Sanan Suleymanov (AZE) 6:0</b>
<b>3. mérkőzés:</b>	<b>Abuiazid Mantsigov (RUS) – Korpási Bálint 8:0</b>
<b>4. mérkőzés:</b>	<b>Korpási Bálint – Jiyeon Lee (Kor) 9:0</b>
<b>Észrevétel:</b>	Jó formában érkezett a világbajnokságra, ahol egy mérkőzést kivéve jól is birkózott. Orosz ellenfelével szemben egy szituációban rossz döntést hozott, így az első menetben hat pontos hátrányba került. A második menetben már kockáztatnia kellett, így nem figyelt a védekező technikára és egy levittel elvesztette a mérkőzést. Rutinos birkózó, aki a nyolcadik érmét szerezte meg világversenyekekről. Szeretnénk meggyőzni, hogy a kvalifikációs versenyre fogyjon le 67kg-ra. Amennyiben a fogyasztása jól sikerül, kivívhatja az olimpiai kvalifikációt.

<b>Induló neve:</b>	<b>Lőrincz Tamás</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	77 kg / 38 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>1. helyezett / Világbajnok (kvóta)</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Tamás – Jalgasbay Berdimuratov (UZB) 3:0</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Tamás – Volodymyr Yakovliev (UKR) 5:2</b>
<b>3. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Tamás – Paulius Galkinas (LTU) 5:0</b>
<b>4. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Tamás – Askhat Dilmukhamedov *1:1</b>
<b>5. mérkőzés:</b>	<b>Alex Michel Bjurberg Kessidis (SWE) – Lőrincz Tamás 8:0</b>
<b>Észrevétel:</b>	Nem kirobbanó, de jó formában érkezett a versenyre. Az idei éve nagyon nehezen indult több sérülés hátráltatta a felkészülését, ami sokszor mentálisan is megviselte. Rutinja és a sportághoz való alázata, stabilitás és koncentrálttá tudta tenni a szőnyegen. Olimpiai felkészülése során célunk az, hogy a jelenlegi formán javítsunk, mert ő többre is képes. A lenti technikájának, maximális erejének és robbanékonyságának további fejlesztése, ami még hatékonyabbá teheti, mint az állás, mint a lenti helyzetekből való birkózását. A regeneráció nála kulcsfontosságú tényező lesz a jövőben.

<b>Induló neve:</b>	<b>Lévai Zoltán</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	82 kg / 23 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>9. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Lévai Zoltán – Bogdan Kourinnoi (SWE) 9:0</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>Rajbek Alvievich Bisultanov (DEN) – Lévai Zoltán *3:3</b>
<b>Észrevétel:</b>	Az első mérkőzését könnyedén sikerült megnyernie, látszott rajta az elszántság volt átütőerő a birkózásában. A második mérkőzésén az első menetben az ellenfél dominált, de a lenti helyzeteknél való védekezése összeszedett volt és stabil. A második menetben dominált, ahol megmutatkozott egyik erőssége az állóképesség és az ügyesség. A lenti helyzeteknél először mellkasfogás-os pörgetéssel próbálkozott, ami nem volt eredményes, majd mellé ugrós emelést hajtott végre sikeresen. Az utolsó egy percben nagyon visszavett a tempójából és nagyon defenzíven védekezett. Az utolsó tíz másodpercben úgy gondolta belefér egy ellene indított kitolásból való kilépés, amit a bírók intés két ponttal büntettek, így elvesztette a mérkőzést. A jövőben még több nemzetközi felnőtt versenyen kell részt vennie, hogy mentálisan és taktikailag is tovább fejlődjön.

<b>Induló neve:</b>	<b>Lőrincz Viktor</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	87 kg / 39 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>2. helyezett (kvóta)</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Viktor – Shyhazberdi Ovelekov (TKM) 9:0</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Viktor - Atabek Azisbekov (KGZ) 8:1</b>
<b>3. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Viktor - Junije Na (CHN) 3:1</b>
<b>4. mérkőzés:</b>	<b>Lőrincz Viktor - Rustam Assakalov (UZB) *1:1</b>
<b>5. mérkőzés:</b>	<b>Zhan Beleniuk (UKR) – Lőrincz Viktor 2:1</b>
<b>Észrevétel:</b>	Nagyon jó formában érkezett a versenyre. Birkózásában a tudatosság és a jól felépített taktika mutatkozott meg. Nagyon sokat fejlődött a mentális és anticipációs készsége a szőnyegen. A döntő mérkőzésen látszott a fejlődés a lenti helyzetből való védekezésben. Javult a maximális ereje, ami szilárdá tette a birkózását. A jövőben tovább kell folytatni az egyéni állás és lenti támadó technikájának fejlesztését. Az állás birkózásában több oldal irányú mozgást kell belerakni, mert az még mindig kevés. A billentését tovább kell javítani, hogy több szituációból képes legyen azt végrehajtani. Az erőfejlesztést tovább kell folytatni, mert pozitív hatása van a birkózására.

<b>Induló neve:</b>	<b>Kiss Balázs</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	97 kg / 37 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>16. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Kiss Balázs - Daniel Gastl (AUT) 9:7</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>Gabriel Alejandro Rosillo Kindelan (CUB) - Kiss Balázs 9:0</b>
<b>Észrevétel:</b>	Akarása és kitartása példa értékű. Első mérkőzésén sokat akciózott, látszottak az iramváltások az egész mérkőzés folyamán. A második mérkőzésén kiütközött legnagyobb hibája a lenti helyzetekben való gyenge védekezés. A felkészülés során próbáltuk fejleszteni a lenti védekezését, nem sok sikerrel. Balázs számára a jövőben a szinten tartás és a regeneráció lesz a fő irány. A lenti helyzetekből való védekezését tovább kell javítani.

<b>Induló neve:</b>	<b>Lám Bálint</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	130 kg / 31 induló
<b>Elért helyezés:</b>	<b>18. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>Alin Alexuc Ciurario (ROU) – Lám Bálint 6:3</b>
<b>Észrevétel:</b>	Az elmúlt időszakot nála úgy alakítottuk ki, hogy az izomerő fejlesztésére fektettük a fő hangsúlyt. Az izomereje lényegesen nőtt. A felkészülés során csoportos, rövid intervallumos küzdelmekben az állóképességét is próbáltuk fejleszteni. A világbajnokságon ennek ellenére a második menetben vezető pozícióban elfáradt, megadta magát és könnyedén hajtottak végre rajta akciókat. A jövőben sem fog tudni komoly eredményeket elérni akaraterő, kitartás, és a sportág iránti alázat nélkül.

## Vélemény

Az Európa Játékok után egy hetes pihenőt kaptak a versenyzők, majd az utána következő makrociklust a kvalifikációs világbajnokságra építettük fel. Soltvadkerten kezdtük a közvetlen felkészülést július 8-án. Soltvadkerten és az azt követő két hét Mátraházi edzőtáborban az erő-állóképesség az izomerő és a kondicionális képességek fejlesztését helyeztük előtérbe. A birkózó edzéseket még a hosszú intervallumú időtartam jellemezte, illetve a birkózás közben való iramváltást próbáltuk fejleszteni. A negyedik héten, Budapesten folytattuk felkészülésünket, ahol ismét a küzdőbirkózás kapott fő szerepet. Ezt követő hétvégén Németországban mértük fel tudásunkat a Német Nagydíjon. Augusztus 5-10. között Hennefben készültünk, ahol újra a birkózás dominált. Új ingerek érték versenyzőinket, ami javította, mint az állás, mint a lenti helyzetekből való birkózásukat. Főként skandináv és nyugati régiók országainak versenyzőivel edzettünk. A német edzőtábor utáni hetet, napi egy edzéssel töltöttük, a regenerációt helyeztük előtérbe. A közvetlen mezociklust, ami a világbajnokság előtti négy hét volt, már a formaidőzítésre építettük fel. Három hetet a Tatai edzőtáborban töltöttünk, ahol a birkózásra helyeztük a hangsúlyt és az egyéni sportágspecifikus fejlesztésekre. A kvalifikációs világbajnokság hetének első felét még Budapesten, majd Kazahsztánban, Nursultánban töltöttük. A verseny hetén már a súlyrendezés az egyéni technikák és védekezések gyakorlása, a robbanékonyság fejlesztése került előtérbe. A világbajnokság számunkra kötöttfogásban 1 arany, 1 ezüst, 1 bronzéremmel zárult, ami két kvalifikációt jelent a Tokiói Olimpiára 77 kg és 87 kg-ban. A verseny utáni időszakban a versenyzőink klubjukban készülnek egészen addig, amíg az alapozó időszakot el nem kezdjük. Célunk a Tokiói Olimpián való, minél eredményesebb szereplés.

## NŐI

<b>Verseny neve:</b>	<b>Felnőtt VB</b>
<b>Verseny ideje:</b>	<b>2019.09.14-22.</b>
<b>Verseny helyszíne:</b>	<b>Kazahsztán, Nur-Szultan</b>
<b>Induló országok száma:</b>	
<b>Korcsoport /szakág:</b>	<b>női</b>
<b>Indulók száma:</b>	<b>252</b>
<b>Szakágvezető/edző:</b>	<b>Ritter Árpád, Giampiccolo Diletta</b>

<b>Induló neve:</b>	<b>Dénes Mercédesz</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	<b>53 kg. / 30 induló</b>
<b>Elért helyezés:</b>	<b>16. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>HUN - KOR / 6:1</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>BLR - HUN / 6:2</b>
<b>Észrevétel:</b>	<p>A 2017-es világbajnoktól kapott ki. Talán a legjobb mozgású legtechnikásabb versenyző a csapatban, de nem elég agresszív és ezért nem tudja a fogásait megcsinálni. Edzéseken a birkózásokat sokkal agresszívebben kell csinálnia akkor lehet keresnivalója ebben a súlycsoportban.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Barka Emese</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	<b>57 kg. / 31 induló</b>
<b>Elért helyezés:</b>	<b>14. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>KAZ -HUN / 0:9</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>BRA -HUN / TUS</b>
<b>Észrevétel:</b>	Egy verhető ellenféltől kapott ki. Túlzigulta a versenyt, görcsösen akart és egy jó lábmenésnél megállt, ahonnan eldobták és betusolták. Utolsó négy világversenyén mindig érmes volt, most sajnos kiesett. Edzsmunkája páratlan, kicsit lazítania kell, mert nagyon görcsösen akarta ezt a világbajnokságot.

<b>Induló neve:</b>	<b>Sastin Marianna</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	<b>62 kg. / 34 induló</b>
<b>Elért helyezés:</b>	<b>5. helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>ITA - HUN / 2:7</b>
<b>2. mérkőzés:</b>	<b>HUN - KOR / 10:0</b>
<b>3. mérkőzés:</b>	<b>MDA - HUN / 3:5</b>
<b>4. mérkőzés:</b>	<b>BUL - HUN / 10:0</b>
<b>5. mérkőzés:</b>	<b>SWE - HUN / 4:1</b>
<b>Észrevétel:</b>	Három győztes mérkőzés után és a kvalifikáció megszerzésével fáradtan érkezett meg az elődöntőbe (világbajnok ellen) ahol egy kihagyás megbosszulta magát. Nagyon profin készült és versenyzett végig, egy példakép a fiatalok előtt. Az olimpiáig a támadásban kell javulnia mert jelenleg nem elég hatékony a lábmenése.



<b>Induló neve:</b>	<b>Sleisz Gabriella</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	<b>65 kg. / 17 induló</b>
<b>Elért helyezés:</b>	<b>13.helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>SWE - HUN / 4:0</b>
<b>Észrevétel:</b>	Ebben az évben több nemzetközi versenyen is érmes (arany, ezüst) volt, ezért optimistán vártuk a VB-t. Sajnos a svéd Európa-bajnok jobb volt nála, nem tudta megmozgatni és így nem tudott lábramenni. Az előkészítéseket kell jobban begyakorolni.

<b>Induló neve:</b>	<b>Németh Zsanett</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	<b>76 kg. / 31 induló</b>
<b>Elért helyezés:</b>	<b>24 helyezett</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	<b>CAN - HUN / 5:1</b>
<b>Észrevétel:</b>	Az olimpiai bajnoktól kapott ki, aki utána sajnos kikapott így Zsani kiesett. A világversenyeken mindig nagyon jól koncentrálnak a maximumot hozza ki magából, az edzéseken kell többet vállalnia a birkózásban és akkor a versenyen is többet tud kihozni magából. Sajnos nagyon nehéz neki edzőpartnert találni.

## Vélemény és észrevételek (szállás, étkezés, utazás, stb.)

A világbajnokságon nem lehetett panaszunk a szállásra az utazásra se az edzés és versenyhelyszínre sem. Az étkezéssel is csak a verseny végeztével lett kisebb-nagyobb problémánk.

Öt versenyzővel vettünk részt a VB-n, egy kvalifikációt szereztünk, az olimpiáig még 1-2 kvalifikációnak van realitása. Nagyon nehéz lesz ez a két verseny mert nem lehet hibázni, a versenyek döntősei szereznek kvótát. Most már nem elég ha a gyengébbeket és a hasonló képességű versenyzőket legyőzzük hanem a nálunk jobb birkózókat is le kell győznünk.

A kvalifikációs versenyeken 5 súlycsoportban van még lehetőségünk megszerezni a kvótát. 53 kg-ban 57 kg-ban és 76 kg-ban több kevesebb eséllyel szállunk harcba. 50kg-ban csak akkor van esélyünk, ha Dénes Mercédész lefogy. 68 kg-ban nagyon minimális az esélyünk.

## SZABADFOGÁS

<b>Induló neve:</b>	<b>Ismail Musukajev</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	65 kg/44 fő
<b>Elért helyezés:</b>	III.
<b>1. mérkőzés:</b>	Ismail - Nicolescu PLW 14-4
<b>2. mérkőzés:</b>	Ismail - Kinchegasvili GEO 5-1
<b>3. mérkőzés:</b>	Amine SMR- Ismail 0-8
<b>4. mérkőzés:</b>	Kilicsallaya TUR - Ismail 2-15
<b>5. mérkőzés:</b>	Rasidov RUS - Ismail 3-2
<b>6. mérkőzés:</b>	Ismail - Otoguro JPN 5-3
<b>Észrevétel:</b>	<p>Azt gondolom, hogy ezen a VB-n sokkal taktikusabban és magabiztosabban birkózott, mint a korábbi két felkészülési versenyen. Be tudta osztani az erejét és az állóképességét (amin javítani kell). Majdnem minden meccsen kontratámadásokból csinálta a pontjait, amikor támadott akkor nagyon dinamikusán és pontosan kivitelezte. Az ellenfelei támadásait is nagy százalékban hátrította! Védekezései is nagyon pontosak voltak. A könnyebb mérkőzéseken direktből is támadott. Parter helyzetből nem csinált akciót. Nem volt nála elvesztett helyzet mindenből visszatámadott és megpróbálta a maga javára fordítani a szituációt.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Murad Kuramagomedov</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	74 kg/39 fő
<b>Elért helyezés:</b>	IX.
<b>1. mérkőzés:</b>	Murad - De Lumeau PLW 14-2
<b>2. mérkőzés:</b>	Murad - Barrios COL 3-0
<b>3. mérkőzés:</b>	Burroughs USA - Murad 6-4
<b>Észrevétel:</b>	<p>Úgy gondolom, hogy amiben fejlődnie kell az, hogy az éles helyzetekben amikor esetleg nem úgy alakul a mérkőzés ahogy tervezte ne veszítse el a koncentrációját. Az amerikai elleni vesztés meccsen ez volt a legnagyobb probléma. Ő is sokkal magabiztosabban birkózott, mint VB előtt. Az edzés munkája jó volt, a hozzáállása rendben volt, a taktikai hibák, amiket vétett azt gondolom, hogy abból adódott, hogy fiatal még illetve kevés a nemzetközi verseny rutinja. Az állóképességén neki is javítani kell. Az egy lábba támadási dinamikusak voltak. Hajlamos még arra, hogy ha vezet ráül az eredményre és ezért felhossa magára az ellenfelét.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Veréb István</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	86 kg/43 fő
<b>Elért helyezés:</b>	XI.
<b>1. mérkőzés:</b>	Veréb - Domanickij UKR 4-3
<b>2. mérkőzés:</b>	Yazdanicharati IRI - Veréb 9-2-nél tus vereség
<b>3. mérkőzés:</b>	Veréb - Espinal PUR 10-1
<b>4. mérkőzés:</b>	Naifonov RUS - Veréb 11-1
<b>5. mérkőzés:</b>	
<b>Észrevétel:</b>	Ezen a világbajnokságon sokkal jobb állapotban versenyzett, mint a tavalyi VB-n, fegyelmezetten hozta a súlyát és jó formában birkózott. A felkészülést sérülésmentesen tudta elvégezni, ami nála fontos dolog volt. Az első mérkőzés nehéz volt a fogyasztás után, bebizonyította, hogy tud küzdeni, mert hátrányból fordította meg a mérkőzést. A karberántást, amit jól csinál azt mindenki ellen megcsinálta, a páros lábra támadása is jó volt, parter helyzetből többet kellene akciózni. A fejlefogás helyzetet jobban ki kellene használnia, páros kar alából jól birkózik csak onnan többször megállt és nem vitte tovább az akciót. Az elmúlt időszakban próbáltam rávenni, hogy többet próbálkozzon lábra támadni, amit igyekezett megvalósítani, de még kell egy kis idő, hogy ezt újra bátrabban csinálja. Úgy gondolom, hogy jó úton halad és bízom benne, hogy ez a tudatos munka meghozza a gyümölcsét és kiharcolja az olimpiai részvételt.

<b>Induló neve:</b>	<b>Tóth Bendegúz</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	92 kg/18 fő
<b>Elért helyezés:</b>	XVII.
<b>1. mérkőzés:</b>	Michuri GEO - Tóth 0-8
<b>Észrevétel:</b>	Sajnálom, hogy csak egy mérkőzést tudott birkózni ezen a világbajnokságon, mert szüksége lett volna még nemzetközi tapasztalatra a felnőttek között. A mérkőzés elején rászaladt két kardobásra, amit utána próbált behozni, de az ellenfele fizikálisan sokkal erősebb volt és sorra blokkolta a támadásait. Próbált menni iramot, kétszer jól betámadott lábra csak megállt nem vitte tovább a támadást, nem volt kellő átütőerő. A mozgatósnál az volt a baj, hogy ő ugrált az ellenfele körül és nem őt léptette, állóképessége jó és neki erre a jövőben lehet építeni. A felkészülés alatt a munkájával nem volt probléma, a hozzáállása rendben volt. Azt gondolom, hogy a következő években minél több nemzetközi rutint kell összeszednie, fizikálisan erősödnie kell, és ha ugyanilyen szorgalmasan és alázatosan dolgozik, akkor meg lesz az eredménye!.

<b>Induló neve:</b>	<b>Ligeti Dániel</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	125 kg/28 fő
<b>Elért helyezés:</b>	XV.
<b>1. mérkőzés:</b>	Ligeti - Sumit IND 2-0
<b>2. mérkőzés:</b>	Rahimov UZB - Ligeti 5-0-nál tus vereség
<b>Észrevétel:</b>	Dani a felkészülési és a világbajnokság előtti rangsor versenyeken biztató formát mutatott. Az első mérkőzésen visszafogottan, biztonsági birkózást csinált, véleményem szerint talán túlzottan is, ennél ő sokkal többet tud teljesíteni. Úgy vettem észre, hogy túlságosan rágörcsölt a meccsre és ezért a töredékét birkózta, mint amit igazából tud. Ez a görcsösség sajnos rányomta a bélyegét a következő mérkőzésre is, ahol egy olyan helyzetből dobták el, amiből ő ebben a súlycsoportban a legjobb. A meccseken a lábvédesei jók voltak, fizikálisan rendben volt, talán mentálisan voltak gondok. A felkészülése jól sikerült, komolyabb sérülése nem volt, motivált volt, ezért nem igazán értem, hogy miért alakult így a világbajnokság. Azt gondolom, hogy az ő képességeivel, tudásával és adottságával bárkit meg tud verni a világon és a következő időszakban azon fogunk dolgozni, hogy ezt a hazai kvalifikációs versenyen be is bizonyítsa. Bízom benne, hogy ezt ő is elhiszi magáról és akkor ki fogja harcolni az olimpiai indulást.

## Vélemény és észrevételek (szállás, étkezés, utazás, stb.)

A versenyen az étkezés, a szállás és az utazás rendben volt. Köszönjük az MBSZ-nek hogy a világbajnokságon az ellátásunkat és a elhelyezkedésünket gördülékenyen megszervezték. A csapat felkészülése rendben volt, a tervezett táborokba és versenyekre eljutottunk. Kirívó eset nem történt.